

“のりもの酔い”を予防しよう！！

楽しい思い出、いっぱいつくろー！

キャンプや釣りに遊園地、田舎のおじいちゃんやおばあちゃんの家に行く人もいるのかな？バスや車に乗る機会が増える季節ですが、「のりもの酔い」対策は大丈夫？のりものに乗る前に、ちょっとした注意を守って「のりもの酔い」を予防しましょう！



4月10日は、酔い止めの日です。

のりもの酔いのお薬の使用も効果的です。乗り物に乗る30分くらい前に服用しましょう。「薬を飲んだからもう大丈夫！」という心理的な効果も得られます。

BEST
PHARMACY

+PHARMACY



乗り物に乗る前夜は、十分に睡眠をとる。



乗り物に乗る前の暴飲暴食はさける。



空腹のまま乗り物に乗らない。



かんきつ類は消化が悪いので食べない。



ゆったりとした衣服を身に着ける



乗り物の中で、視線を下に向けない。

情報提供：**株式会社 浅田 鮎**

株式会社浅田鮎は、水なしで服用できるドロップタイプののりもの酔い止め薬「トラベロップQQ」を発売しています。

トラベロップQQ 検索

